

立山サイコー!

そのワ

鳥のように空を飛ぶ! 超高度を誇るジップライン!

(富山県)

今回はこの連載初となる「飛び系」のアクティビティー。北アルプスの立山連峰を見渡す超高所に設置されたワイヤーに命綱をカチッと留めたら、覚悟を決めてレッツ・フラ〜イ! 鳥の気分になって風を感じるのだ!



ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド

日本全県アウトドア巡り

きときと君
キトキトは富山弁で
新鮮という意味!



今月のマドンナ

立山ガール
柴田華代さん



現在は室堂にて山ガールガイドとして活躍中。オフの日は様々な山に登ってアウトドアを楽しんでいる。元はハードなスノーボーダーで、絶叫系アクティビティーもお手のもの。

パラグライダーを代表とする「飛び系」のアクティビティーは、どうしたってハードルが高い。ひとりで鳥人間になるには、かなりの訓練が必要……。でも、この「ジップライン」なら簡単なレクチャーを受けるだけで誰でもすぐさま鳥人間になれる。腰にハーネスを装着し、プリー（滑車）を使って高所に張られたワイヤーを滑り降りる。いわゆるアスレチックなどにあるターザンロープの発展系だけど、高度感とスピードが桁違い!

今回訪れた「ジップライン・アドベンチャー立山」の目玉コースである「立山ライン」は全長158m。ワイヤーは谷底を跨ぐ形で張られているので、その高度感はかなりのも。今回のマドンナ役の立山ガールの華代さんは、山好きだけあって高所に強く、楽しそうな笑い声を上げながら、いきなり手放してビューンと滑空している。

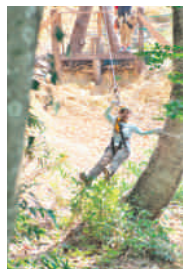
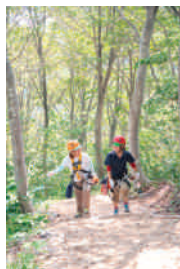
勇気を振り絞ってテイクオフ。ビューンという音とともに、かなりのスピードで滑り落ちていく。横を見れば立山連峰が同じくらいの目線に見える。眼下は目がくらみそうな深い谷底……。大事なオマケがスースーするのは、気持ちよく吹き抜けていく風の影響か、はたまた恐怖感か? 何はともあれ、景色もスリルも日本屈指のアクティビティーだ。

普段は室堂で山ガールガイドとして活躍中



全8コースを飛びまくり！ 清涼感抜群のジップライン

個性豊かな8種類のコースを約90分かけて回っていく。通常はプリーを体の前に付けて滑空するが、コースによっては、背中側に取り付け下向きに飛ぶことも。これまたスリル満点なのだ。最高時速は約40kmで、体を感じる風圧もなかなかのもの。ゴンドラ料金込みで大人が3400円、中高生2900円、小学生2400円。



日本一の落差を誇る ミストが涼しい称名滝

350メートルという日本一の落差を誇る、4段構成の称名滝。展望台はミストが舞い昇る爽快な場所。雪解け水が流れ込む春には、称名滝の右側にハンノキ滝というさらに大きい滝が現われるという珍しい地形。



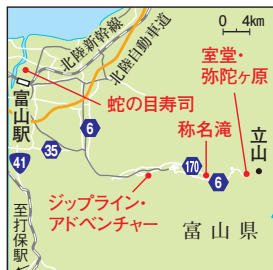
バスを降りたら天空の絶景！ お手軽な室堂散歩

立山駅からケーブルカーとバスを乗り継げば、一気に標高2400mの絶景へ。室堂近辺は道も整備されているので、スニーカーでもOK。みくりが池などの名所も多く、北アを満喫できる。運が良ければ雷鳥に会えるかも！



高山植物^{ちとう}&池塘を楽しめる 弥陀ヶ原遊歩道

室堂ターミナルから、バスで少し下ると弥陀ヶ原に到着。ここは餓鬼の田(池塘)が点在するラムサール条約指定の湿地で、高山植物を楽しめる場所だ。取材時(8月初旬)はワタスが美しい時期だった。



北陸新幹線が開通したことによって、各所からのアクセスが大幅に良くなったこともあり観光客で賑わう富山県。東京駅から富山までは約2時間。新大阪からは、約3時間で到着。



富山の地物が セット価格で楽しめる 富山湾鮭

白エビ、バイガイ、赤イカなど富山湾で獲れた新鮮な魚介の10種がセットになった「富山湾鮭」2500円というリーズナブルさで、今回訪れた「蛇の目寿司」の他にも、富山県内の約60店舗で食べることができる。



山の地魚をもっと気軽に楽しめるようにと、企画されたのが「富山湾鮭」プロジェクト。これは、地魚のみを使ったお寿司のセットを、リーズナブルな価格で食べられるというもの。
他にも、あまり知られていないが、日本一の落差を誇る「称名滝」も日本一の名瀑。ここも駐車場から舗装路を歩いて10分ほどで到着する手軽さだ。
風景も食事もアクティブテイも日本一を手軽に楽しみたいなら富山に來られ！なのだ。

立山連峰が一望できる 絶景ブレイクポイントが満載！



ジップラインの途中で景色を愛しつつ水分補給

ジップライン中の水分補給は、高い保温力を持つ山専ボトルが活躍。滑空中は腰にぶら下げることになるので、耐久力の高さもうれしい。ステンレスボトル／FX-900 900ml 6500円(左)／FX-500 500ml 5500円(右)。



室堂ターミナルで販売していた、さらさら汁をフードコンテナに入れて持ち運び。広口なので山菜などの具材も食べやすい。真空断熱フードコンテナ／JBI-272 270ml 4000円(右)。JBI-382 380ml 4500円(左)。

室堂散歩の途中には 名物“さらさら汁”でホッとひと息



ガツガツとアクティビティーを楽しむのも良いけれど、そこは日本屈指の絶景が揃う富山県。アクティビティーの合間には、ゆったり腰を落ち着けて景色を愛でる時間を作りたい。ジップライン・アドベンチャーの休憩時には、緑が広がる斜面に腰かけ、立山連峰を眺めながら渴いた喉を潤す。室堂散歩の合間には、富山の滋味深い山菜入りのさらさら汁でホッとひと息。せつかくの絶景を、駆け足で巡るのはもったいない！