

その15

山々に囲まれた阿蘇で ポッカール&気球体験

(熊本県・阿蘇市)

熊本県阿蘇市。カルデラ地形で有名で、ジオパークにもなっている場所だ。アウトドアアクティビティーも豊富とのことで、今回のメインは気球！ のはずだったのだが、ポッカールという耳慣れないアクティビティーも登場して……。



ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド

日本全県アウトドア巡り

ドイツ生まれのアクティビティー ポッカールってナニ?!

「下山も楽しむ」をコンセプトに生まれたアクティビティー。縦に3つ並んだタイヤは、なかなかの走破性。ブレーキも付いているので安全性も高い。「阿蘇ネイチャーランド」で申し込めば誰でも気軽に楽しめる。



今日のマドンナ

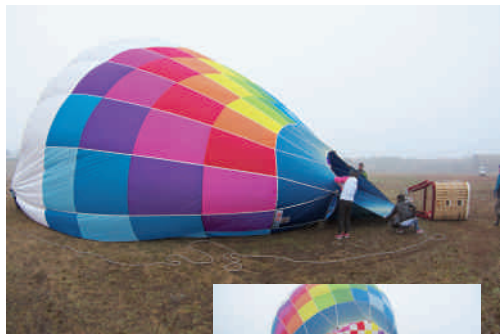
NPO法人 ASO 田園空間博物館
酒井仁美さん



生まれも育ちも阿蘇。普段は道の駅 阿蘇で、観光案内などを務めているので、阿蘇に行ったら是非お立ち寄りを。火山コンシェルジュという、ご当地感ある肩書きも所有！

熊本地震で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。
今回の記事で紹介した施設は4月20日現在通常通り稼働中であり、掲載の了承をいただいております。

意外と知らない!?
気球の膨らませ方



近くで見るとかなり巨大な気球。みんなで広げたら、まずは巨大扇風機で風を送り込んである程度膨らませる。その後で、バーナーの熱によって、一気に立ち上げるのだ。



濃霧の中の気球体験は
なんとも不思議な浮遊感



ゴーツという音と共に、あっという間に高さ約40mまで上昇。燃料はプロパンで、40分ほどで4人家族1か月分ほどのガスを使うという。これでレースをやったりもするそう。



阿蘇名物の赤牛を
贅沢に使った
ハンバー串

阿蘇の名物、赤牛100%の、ひと口サイズハンバーグ。ゆず胡椒が隠し味。上がチーズベッパ(380円)、下は和風オニオン(350円)。うまかよ〜。

ご当地弁当や地元野菜が
ぎっしり詰まった道の駅



地元食材をはじめ、道の駅 阿蘇には、ご当地モノが山盛り。赤牛をふんだんに使ったお弁当や、馬肉使用の、馬まんなど、テイクアウト系が充実しているので、アクティビティーのお供にも。



道の駅 阿蘇 ④熊本県阿蘇市黒川1440-1 ☎0967(35)5088

九州のほぼ真ん中、そこだけグリッと抉られたようになってる場所がある。世界最大級のカルデラ。中央の火口を中心にグルリと雄大な外輪山に囲まれた希有な地形だ。周りを山に囲まれているため、早朝は霧が出やすいのだという。でも今回体験する気球は、風が落ちる早朝に飛ぶのがベスト。案の定、ロケ当日もガスっていた……。

「いつてきまーすよ」と、仁美さんに乗せた気球が白い世界へと吸い込まれていく。青い空にビビッドな気球のコントラストを期待していた撮影班からすると、キビシー状況ではあったのだが、降りてきた仁美さんは満面の笑みだ。「景色は見えないですけど、真つ白な中に浮かんでいるのは、独特の浮遊感があるって楽しいですよ!」

10時ごろから、さっきまでの

霧が嘘のように晴れてきた。次はナニして遊ぼうかと思っていると、阿蘇をフィールドに様々なアクティビティーを提供している「阿蘇ネイチャーランド」の坂田さんが、声をかけてきた。「ポッカールって、知ってます?」誘われるままついていくと、そこは芝生の丘。坂田さんが荷台から取り出したのは、なかなかヘンチクリンな乗り物だった。「これを使って斜面を下る。それだけのシンプルな遊びです」最初はなかなかびっくりなかった仁美さんも、何回か滑るうちにすぐに慣れた。乗車姿勢も低いから、転んだって全然たいしたことない。でもそのスピード感はなかなかのもの。体重移動でうまくシユプールを描けたときには、かなりの達成感。仁美さんもすっかりハマっている。聞けば、同じフィールドでパラグライダーも楽しめるといふ。阿蘇は狭い範囲にアクティビティーがギュッと凝縮された、アウトドア天国だったのだ。





名水百選に選ばれた白川水源で 美味しいお水を水筒にチャージ

日本屈指の良質湧水を

マイボトルに汲み放題!



湧き水の量はなんと毎分60トン、阿蘇随一の湧水だ。真空断熱ストローボトル／FHL400(右) 042 オープン価格、FHL550(左) 0552 オープン価格

阿蘇は大小合わせると、1000以上の湧水がある、名水の里でもある。大きな湧水ポイントは公園のように整備されていて、観光立ち寄りポイントとしてもオススメだ。今回訪れたのは、環境省が認定する名水百選にも選ばれている白川水源。底まで見通せる透明度の高い池からは、マイボトルに名水を汲みたい放題。清涼感ある散歩コースとしても楽しいし、ベンチなどもあるので、ランチボックスを持っていけば、ピクニックも楽しめる。

涼しげな水音を聞きながらのんびりランチタイム

白川水源は、遊歩道やベンチなども整備されていて、老若男女が楽しめる場所。お土産屋さんも多数。水音を聞きながら、ランチを楽しめる癒しスポットだ。フレッシュフードコンテナ／DJI-501 545ml 3000円



湿冷対応のフードコンテナには、道の駅阿蘇で購入した温かいお汁粉を入れてきた。夏場だったら冷たいフルーツも良いかも。真空断熱フードコンテナ／JBJ302 032 4500円

