



日本全県アウトドア巡り

ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド



その23

大阪府

^{サブ}
道頓堀でSUP? このツアーを聞いたときには正直耳を疑った。でも、間違いなく最高の写真が撮れるはず! そうして向かった水の都大阪。水質も予想以上にきれいで、町の裏側を垣間見られるスペシャルなSUP体験が待っていた。

道頓堀でメガSUP!

(大阪府・大阪市)

ナすがヨガの先生
SUPヨガも
ビジネス!



ツアーの他に、体験会やスクールなども開催。レンタルもしているので、それを利用して出勤前にひと漕ぎしていく利用者も多い。都市部にあるからできるSUPとの親しみかたなのだ。

初心者でもOKですよ!

今日の案内人

日本シティサップ協会
奥谷 崇さん

学生時代にマリンショップでバイトしたのをきっかけに、ウォータースポーツの世界へ。現在は日本シティサップ協会の会長の他に、水中カメラ専門店「海の写真屋さん」も経営。

大阪のヨガスタジオでインストラクターを務めるおふたり。SUPは何度も体験済みで、この日も自由自在に操っていた。体幹が鍛えられるSUPはヨガとの相性も良いのだ。

今月のマドンナ

ヨガインストラクター
中村直子さん(右)
SAWAKOさん(左)



巨大なメガSUPは特注品なのだ!



SUPを2枚合体させたようなメガSUP。これにモーターを取り付けて、インストラクターが同乗することで、船の往来がある都市河川での安全を確保している。

大川から東横堀川まで、7つの川をゆっくりとメガSUPでクルーズする。道中には大阪が誇る名所がたくさん。水門をくぐって道頓堀川へ進入。通称ナンバ橋の下に漕ぎ出せば、注目度MAX!(笑)。ツアーは主に土日祝日に開催。その他日程は要相談。料金はランチ込みで8000円。経験者はシングルSUPも選択できる。



目指すは道頓堀!
メガSUPで大阪の名所を巡る



ツアーの拠点となる「川の駅はちけんや」には、美味しい料理を提供するカフェも併設。野菜中心のヘルシーメニューを、川を眺めながら堪能することができる。

Green Cafe 川の駅はちけんや店
☎050(5787)8741
大阪市中央区北浜東1-2 川の駅はちけんやB1

大阪SUPのベース基地 「川の駅はちけんや」はヘルシー料理も自慢



いま、彼女たちはプカプカと道頓堀に浮かんでいる。阪神が優勝したわけでも、酔って飛び込んだのでもない。この日体験したのは、日本シティサップ協会が開催する「水の都回廊ツアー」という水上さんぽツアーだ。メガSUPという4人乗りのSUPで、大阪市内の水路をグルリと巡るといふもの。手始めに、ちよつと寄り道して大阪城を川の上から眺める。「ここは桜の季節もいいですよ」と案内役の奥谷さんがいう。他にも御堂筋の下をくぐり、京セラドームや、道頓堀のグリコ看板など、



なにより驚いたのは、道頓堀が思っていたよりも全然汚くないこと。前日、居酒屋で地元のおバチヤンに、SUPをやるといったら「落ちたら死ぬよ」といわれてちよつとビビっていた。でも、最近では清掃船が一日中走っていて、水質向上に力を入れているそう。大自然に入るのとはひと味違った、都市部での非日常感を味わえる、そんな都市型アウトドアアクティビティなのだ。

様々な大阪の名所を川の上から楽しむことができるのだ。時刻は丁度出勤ラッシュ。「なんだか私たちだけ川の上でプカプカしていると、ちよつと恥ずかしいような、誇らしいような不思議な気持ちになりますね」と今回のマドンナふたりが笑う。近年、大阪は「水都大阪」と銘打って、ウォーターフロントの開発に力を入れている。だから河岸にはお洒落なカフェや結婚式場なども数多く存在し、とても雰囲気の良いリバークルージングができるエリアなのだ。



なんだかちよっとヴェニス風!
メガSUPで
優雅な水上ランチ

おかず、ご飯、スープ用の3つの容器がセット。バッグ付きで真空断熱なので温かいまま持ち運べるのもうれしい。ステンスランチジャー/J BC-801 0.22ℓ(おかず)、0.27ℓ(ご飯)、0.2ℓ(スープ) 5500円



巨大なメガSUPは、浮力があるのでテーブルや椅子を持ち込むことができるし、積載量も大人4人が乗っても問題なし。ランチジャーにお気に入りの料理を詰め込んで、ドリンクはケータイマッグに入れて持って行けば、こんな風に優雅な水上ランチパーティを楽しむこともできるのだ。大阪の川沿いには桜の名所などもあるので、水上からのお花見なんてのも、とっても楽しそう。季節を変えて何度も体験したくなるアクティビティだ。

安定感抜群のメガSUPなら
 水上での水分補給もうラク



ロック解除と開栓がワンアクションでできるケータイマッグ。重量わずか約190gでスリムな形状なので、パッキングしやすく、持ち運びするのもラク。真空断熱ケータイマッグ/JNS-450 0.45ℓ 6000円

