



雪の上でもグイグイ進む ファットバイクで雪中ツーリング (長野県・茅野市)



ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド

日本全県アウトドア巡り

その36

長野県

アメリカの雪深い地域で誕生したファットバイクという乗り物。特徴的な極太タイヤを装着した自転車で、様々な地形を走破する。もちろん雪道だって問題なし。雪の林道をファットバイクで突き進むのだ！

今回の相棒は
カナダ生まれの
ゴツイヤツ



ハケ岳サイクリングでレンタルできるのは、KONAというブランドのWOというモデル。タイヤの幅は12cmオーバー。



「えー、こんなところ、自転車で行けるんですか？」
谷岡さんが不安そうに振り返る。その先に待ち構えているのは、40cmほどの積雪がある林道。たしかに同感。普通の自転車だったら進むこともできないに違いない。でも先生役のポールさんは「ノープロブレムです」とこやかにひと言。いま自分た

今月の先生



ハケ岳サイクリング
ポールさん

カナダ・バンクーバー出身。元マウンテンバイクのレーサー。日本の土地に魅せられて、移住してから25年になる。ファットバイクの他、MTBやツーリングのガイドをしている。

最高の雪遊びを！

茅野市には昨年移住！

今月のマドンナ



フリーアナウンサー
谷岡恵里子さん

元千葉テレビアナウンサー。現在はフリーアナウンサーとして、TVを中心に活躍中。自然の中の生活に憧れ、茅野に移住。セルフビルドの家を計画中で、馬と一緒に暮らすのが夢。



キツつい上りの先には
最高の景色が！



雪上だってスライクイ
肉厚タイヤの乗りか！



今回のコースで一番激しい上り。ギアを替えて何度か挑戦してみたけど、もう腿がパンパン！ここをいきなり上れる人はなかなかいないそう。でも、その先には素晴らしい眺望。

見た目のゴツさに最初は怯むけど、初心者でも簡単に乗りこなせる。ギアを替えれば、多少の上り坂なら楽勝で上っていく。雪上以外にも泥や砂浜などでの走破性も高い。



動いた後には腹が減る
特製バーガーランチ

ハケ岳サイクリングのファットバイクツアーはランチ付き。手作りパンを使った、特大のハンバーガーだ。その巨大さはひと口でかぶりつけないほど。腹一杯っす！



地面は柔らかい雪
転ぶのも楽しい！

通常のマウンテンバイクとは違って、地面は雪だから多少の転倒なんて無問題。しかも汚れる心配もなし。思い切り転げるがよい！



さすが元MTBレーサーの
華麗なスライディング

もちろん、ファットバイクには上手くなる面白さもある。まるで手足のように扱うボールさんの姿に憧れる。

茅野市の名物はコレ 山でも使える寒天



冷え込む土地を利用した名産品。寒天雑炊など、様々なバリエーションがある。スープ感覚で飲める寒天雑炊はアウトドアのお供にも。



「歩くのとも、滑るのとも違う。なんだかとても不思議な浮遊感。ちよつと癖になりそう」
谷岡さんも、あつという間に乗りこなしている。森を抜けると、視界が抜けた。「レッツ、トライです」とポー

ルさんが立ち漕ぎを始める。向かったのは、かなりの斜度の上り。ま、まじ？ 谷岡さんは果敢に挑むけど「む、むり〜」と笑って途中からは押して頂上へ。そこはちよつとした展望台。眼下に里山の風景が広がり、彼方には茅野市の市街地も見える。ここから、目的地の御射鹿池までは、緩やかな下り。浮遊感を存分に感じつつ、軽快に下る。またひとつ、新しいウインタースポーツの楽しみを知ってしまった。登山にスキーにスノーシュー。これにファットバイクも加わった日には、遊ぶ時間がぜんぜん足りやしないのだ。

茅野の自転車遊びならココ



ファットバイクツアーの他、里山サイクリング、高原サイクリング、ダウンヒルなど、様々なガイドツアーを開催。ファットバイク1日体験は1人9800円の冬限定人気ツアー！



ハケ岳サイクリング ④長野県茅野市湖東 641-2 ☎080-6934-0674 (9:00~18:00) <http://yatsugatakecycling.com/>

茅野市といえば、東山魁夷の名画「緑響く」のモチーフとなった御射鹿池が有名だけど、今回のマドンナ、谷岡さん的には「その少し下にある池のほうが静かで好き」とのこと。行ってみると、規模こそ小さいものの、こちらの水面の美しさもなかなかのもの。池の畔に腰かけて、水筒に入れてきた温かい飲み物で、ひと休み。



隠れた名所の池で
アツアツの飲み物を補給！

グローブを着けたまま
開閉できるから
冬山にも最適！！



最強の保温力とのか呼び声も高い、通称「山専ボトル」。6時間後でも77度Cをキープする。ステンレスボトル/FFX-500 0.5ℓ 5500円(右)、FFX-900 0.9ℓ 6500円(左)

広口設計だから
茅野の名物
寒天ぞうすいも
らくらく収まる

ステンレス製魔法びん構造で、温・冷対応のスープジャー。広口設計なので、スプーンなどで、中々のもをすくいやすい。アツアツのスープから冷えたデザートまで一年通して活躍。真空断熱スープジャー/JBM-501 0.5ℓ 5500円

