



見渡す限りの緑の沼で 小舟に乗ってじゅんさい摘み

(秋田県・三種町)

万葉集にも詠まれた、古くから愛されている高級食材「じゅんさい」。秋田県・三種町では、じゅんさい摘みという貴重な体験ができる。実は国内生産量のほとんどが、この三種町に集中している。その大きな理由は水。白神山地などから流れ込む美しい水が、美味しいじゅんさいを育てているのだ。

ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド



日本全県アウトドア巡り

その41

秋田県



箱型の小舟で 葉の下に隠れた じゅんさいをハント!

じゅんさいが収穫できるのは、5月中旬から8月ごろまで。新芽は、開いた葉の下に隠れているので、手で掻き分けながら探していく。箱型のスペシャルな小舟は、一旦乗ってしまえば安定感もなかなか。農業などはほとんど使えないため、雑草取りなど手入れはかなり大変なのだ。



鍋にしても
ウマイぞ

今日の主

北林農場
北林辰男さん



40年以上、じゅんさいを育てている大ベテラン。作業中は演歌がガンガン。カラオケは、自治会の大会で優勝するほどの実力なのだ。

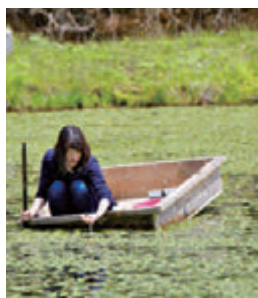
自宅でも
フツーに
食べますよ

今日のマドンナ

大高智美さん



三種町生まれ、三種町育ち。普段はインドア派だけれど、じゅんさい沼に躊躇なく手をつっ込めるあたりは、さすが三種っ子なのだ。



じゅんさい摘みには 宝探しの楽しさが!

沼の深さは60cm程度。だから小舟は、棒を下の泥に突き立ててコントロールする。当然のことながら、摘み採りはすべて手作業。今回のこの体験は、中学生以上は2000円、小学生は1000円。採れたじゅんさいは、すべてお持ち帰りできるということなので、かなりお安い料金設定なのだ。

出合いは一枚のポスターだった。美しい一面の緑の沼に浮かぶ小舟の写真の上に「食べるエメラルドじゅんさい」というコピー。その下には「体験できます」の文字。まさに「当地アウトドアに相応しい」というワケでさっそく日本一の産地である秋田県・三種町に飛んだのだ。現地には、ポスターそのまんまの美しい光景が広がっていた。じゅんさいは、スイレン科の多年草で、新芽には独特のぬめりがある。ツルンとした喉ごしと、シャキッとした食感を同時に楽しめることから、古くから珍重されている高級食材だ。摘み採り作業は、箱型の小舟

に乗って行なう。マドンナ役の智美さんは2回目だというけれど、器用に葉の下に隠された新芽を収穫していく。黙々と作業すること数時間。パケツの中を覗くと……。こんな量のじゅんさい、見たことない！
農場主の北林さんが「摘み手が足りないんだよ。兄ちゃん、やるか?」という。高級食材であるじゅんさいが、日によっては45kgも穫れるというから、それを高級料亭に売ったとして……。うん? いまより稼げるくさい!? おもわず、美しいじゅんさい沼の上で、美しくない欲の心にさざ波が立った。ちよちよと考えさせてください!

ぷるぷるの食感 新鮮さの証なのだ



摘みたてのじゅんさいがコチラ。プルプルの食感で、軽く湯がいて、わさび醤油などで食べてもよし、天麩羅、鍋など様々な楽しみ方ができる。じゅんさいには多くのポリフェノールが含まれていて、食物繊維も豊富。ヘルシー食材としても注目されているのだ。



三種町名物がズラリ 豪華な「じゅんさい丼」



レストランきらめき(砂丘温泉ゆめろん)
◎秋田県山本郡三種町大口字上の沢17-4 ☎0185(85)4126

酢飯の上に、じゅんさいを贅沢に盛り付けた、「三種町のご当地グルメ「三種じゅんさい丼」」。きんちやく卵の中にもじゅんさいが入っているというサプライズも。アスパラ、梅、メロンなどの食材も、ほとんどが三種町で穫れたもの。



じゅんさい摘みは体力勝負 冷えたドリンクが 染みる!



美しい沼には、多くの水生動物も生息していて、それを観察できるのも魅力。作業自体もちょっと宝探し感覚で楽しいし、ついつい時間を忘れて没頭。とはいえ、屋外での作業なので、熱射病防止のためにも、こまめな水分補給は必須。冷えた水が染みるのだ。

カスタマイズすれば 愛着もひとしお

大人気のケータイマグは、他人とカブってしまうこともしばしば。オリジナルのステッカーを使って自分好みにカスタマイズするのがオススメだ。名前を入れたり、好きなキャラクターステッカーを貼り付けたり、カスタマイズ方針は自由。メッセージを入れて、プレゼントしても良いかも。



専用シールを貼って
マイボトルをカスタマイズ

ワンタッチオープン&お手入れも簡単!



ボタンを押すだけでオープンできる仕組みなので、作業中の水分補給もラクチン。ロックリング付きで誤って開けてしまう心配もなし。飲み口の部分は、簡単に外せるので、洗浄しやすく衛生的だ。全2色のカラーバリエーション。

別売りのJNRカスタマイズプレートを使って、自分好みにカスタマイズすることができるケータイマグシリーズ。350、500、600、750mlとサイズも豊富にラインナップ。真空断熱ケータイマグ/JNR-750 0.75ℓ 7000円(上)、JNRカスタマイズプレート/オープン価格(下)

