

春もたけなわ! アウトドアが楽しい季節になってきました。山にも行きたいし海も気持ち良さそうだし迷うな~という欲張りな方々のために、今回は両方をいっぺんに楽しめるアウトドアをご紹介します。砂丘から山を抜け、海へと走り抜ける爽快な鳥取砂丘のファットバイクを体験してきました。

＼ご当地マドンナとゆく／

日本全国

ゆり

アウトドア旅

鳥取砂丘は
これからの
季節がきれい!



今回の旅先は……
絶景砂丘のある鳥取市!

鳥取砂丘は鳥取砂丘コナン空港から車で20分ほどとアクセス至便で、東京から日帰りで観光を楽しむのも魅力。砂丘をボードで滑るサンドボードやパラグライダーなど、さまざまなアクティビティーが楽しめますよ!

小椋宣洋さん

砂丘でファットバイクツアーを行なう「T RAIL ON」代表。

今回の先生



今回のマドンナ

市谷沙織さん

鳥取県の魅力をPRする「とっとり観光親善大使」として活動中。調理師学校を卒業後、フランス料理講師をしていたこともあるというグローバルな一面を持つ市谷さん。アウトドアも大好きなのだとか。

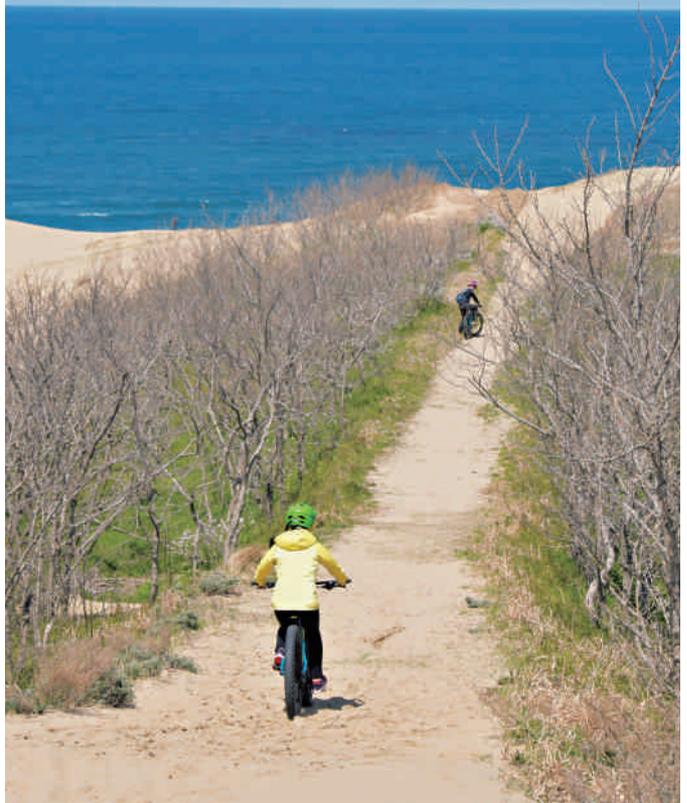
鳥取の一大観光地・鳥取砂丘。行ったことがある人も多いかもしれないけれど、楽しみ方は砂の上を歩く(OR ラクダに乗る)だけじゃないってご存じでした? ファットバイクツアーは、雪の上を走るために作られた特別なマウンテンバイクで砂丘を走るといいます。普通の自転車だとタイヤが砂に埋もれて走れませんが、ファットバイクはタイヤが超太いので、砂の上でも走行可能。普通の路面も山道も走れるので、近くの山や森、さらには海まで足を延ばせるという欲張りなアクティビティーです。「自転車なら余裕でしょ!」とのんきに構えていた取材班ですが、いざ砂の上を走ってみると意外と難しい! スピードを出さないとタイヤが砂に埋もれていくので、上手に走るには「怖がらずにペダルを漕ぐこと!」とガイドの小椋さん。とはいえ、砂丘の急坂を猛スピードで走るのは怖くて、すぐにブレーキをかけては砂に埋もれてしまう始末。かたやマドンナの市谷さんはさすが鳥取市生まれ! 「気持ちいい!」と一気に砂丘を



波が引いた浜は
鏡みたいで
めっちゃキレイ～！

海に面した鳥取砂丘は絶景！ かたやすぐそばには森もあって、ファットバイクで走ると景色の変化を楽しめます。砂丘は一般の自転車は乗り入れ禁止なので、バイクライドを楽しめるのは許可を受けたツアーのみ。

海に向かってバイクで
駆け下りるのは爽快！



旅の立ち寄りMEMO

遊ぶ



鳥取海産物市場 かるいち

鳥取港そばにある「かるいち」は、その日水揚げされた新鮮な魚介を買ったり食べたりできるグルメスポット。お土産探しにも。④鳥取県鳥取市賀露町西3-27-1 ☎9:00～17:00

食べる



モサエビ丼

すぐ鮮度が落ちることから地元以外にはあまり流通しない「モサエビ」は、夏まで楽しめるご当地グルメ。「かるいち」や砂丘そばの「砂丘会館」などでも食べられるので、ぜひ！

泊まる



岩井屋

山陰最古の湯のひとつに数えられる岩井温泉は砂丘から車で約30分。岩井屋は湯船の真下から源泉が湧き出す素晴らしい温泉。立ち寄り入浴可。④鳥取県岩美郡岩美町岩井544

おみやげ



鳥取民藝の器

器の窯元が点在する鳥取では民藝品チェックもお忘れなく。窯元まで行けない人は、鳥取市内の「鳥取たくみ芸店」や「器屋うらの」などの店で地元作家の器が買えますヨ！



鳥取砂丘ビジターセンター
鳥取県鳥取市福部町湯山2164-971
☎0857-22-0021

駆け下りていきます。砂の坂の先に広がるのは真っ青な海。確かにこれは爽快感満点です。砂丘を楽しんだらお次は山へ。海の青から一転、眩しい新緑の中を走るのはいまだに気持ちいい！ だんだんファットバイクの扱いにも慣れてきたかな〜というころにお待ちかねの浜に到着。え、ここも走れるんですか!?! なんとこのファットバイク、波打ち際もガンガン走れるタフな乗り物。波のリズムに合わせて濡れないようにルートを選ぶのも楽しくて、気づけば一丁前にバイクを操れるようになっていました(楽しむのがいちばんの上達方法)。天気が良ければ波が引いた浜が鏡のようになり、そこに自分の姿が映って幻想的な写真が撮れるとか…これぞ映えですよ！ 2時間のツアーで砂丘を取り巻く自然のさまざまな表情が見られるなんて、めっちゃお得＆面白い！ 新しい砂丘の魅力を発見できるナイスなアクティビティーなのでした。

ファットバイクで汗を流したら 冷たく冷えたドリンクで クールダウン

意外と体力が必要なファットバイク。2時間も乗れば汗もダラダラで、そんなときは冷たく冷えたドリンクでクールダウン＆塩分補給を。大容量でストラップがついたスポーツボトルはスポーツ飲料を入れてもOKです！



スポーツボトルは外遊びの強い味方！

真空断熱スポーツボトル／FHT-1000F 1000ml 7500円 夏のアウトドアシーンに映えるカラフルなカラー展開。大容量の大きめボトルですがポーチには取っ手がついているので、そこに手を通せば片手でスムーズに飲むことができます。ポーチ底面部分は頑丈な作りになっていて衝撃から守ってくれる構造。アウトドアで心置きなく使えるタフさが頼もしい！しかもスポーツドリンクも使用OK。大きな氷がそのまま入るワイドな口径なので、アクティビティー後もドリンクは冷たいままです！

ストラップ付きで 砂丘散策にも最適



ワンタッチオープンで手軽。ツートンカラーのロックリングで、ロックされているかどうかひと目でわかり、安全面でも安心です。



カラーリングが
かわいい〜！



取りはずし可能なストラップはねじれにくい構造。幅広タイプで肩がけても負担が少なく、散策のお供にしても快適です。液体の流れを良くする空気穴が設けられており、飲み口をくわえてもスムーズに飲料が流れる構造。「あ〜、喉渇いた！」というときにごくごく飲めるので、とくに夏場のアウトドアアクティビティーにはうれしい。1000mlという大容量もありがたい。