

ウミネコに出会いに ドキドキのシーカヤック体験!



\\ ご当地マドンナとゆく \\

日本全国 ぽり アウトドア旅

秋の気配をうっすら感じる今日このごろ、でも全国には楽しめる外遊びがたくさんあります! 今回はウミネコの繁殖地として知られる八戸市・蕪島周辺の海でカヤック体験。島の神社を海から眺めるといご当地体験をしてきました。



今回の旅先は…… サメがお出迎え、八戸市・鮫町!

JR八戸駅から車で25分ほどの場所にある鮫町は、その名のとおり巨大な鮫のオブジェが駅でお出迎えしてくれるユニークな町。海に面した弁財天・蕪嶋神社や、天然芝と海とのコラボが美しい種差海岸などが人気だ。

今回の先生

戸川拓馬さん

鮫町でアウトドアガイドシヨップを営み、カヤックやSUPガイドを務める。地元を自然を知り尽くす!



シーカヤック
初体験だけど、
頑張ります!



今回のマドンナ

真理奈さん

八戸市を拠点として活動する女性アイドルグループ「シンデレラマジックEAST」のリーダー。

日本全国のご当地アウトドアをお届けしているこの企画、今回はシーカヤック体験なのですが、中には「は? フツーじゃん」と思われる方もいるかもしれませんが、そこには「は? 青森県八戸市の鮫町にある蕪島は、日本屈指のウミネコの繁殖地として国の天然記念物に指定されている景勝地。また島の上には弁財天を祀った蕪嶋神社が立つ。そう、今回は超有名観光スポットを、海からサイトシーイングしようという旅なのです。

マドンナは地元出身のアイドル・真理奈さん。シーカヤックは初体験ということで、海に出て数分はあたふたしていたけれど、あれ? 気づいたらスイスイとカヤックを滑らせているじゃないですか!

「踊って歌うアイドルなので、ヨガとかで体幹を鍛えているんです。そんなに力も要らず、意外と簡単! あっちの岩場にも行ってみたいです!」

蕪島海水浴場は比較的波が穏やかで、初心者でも安心してシ

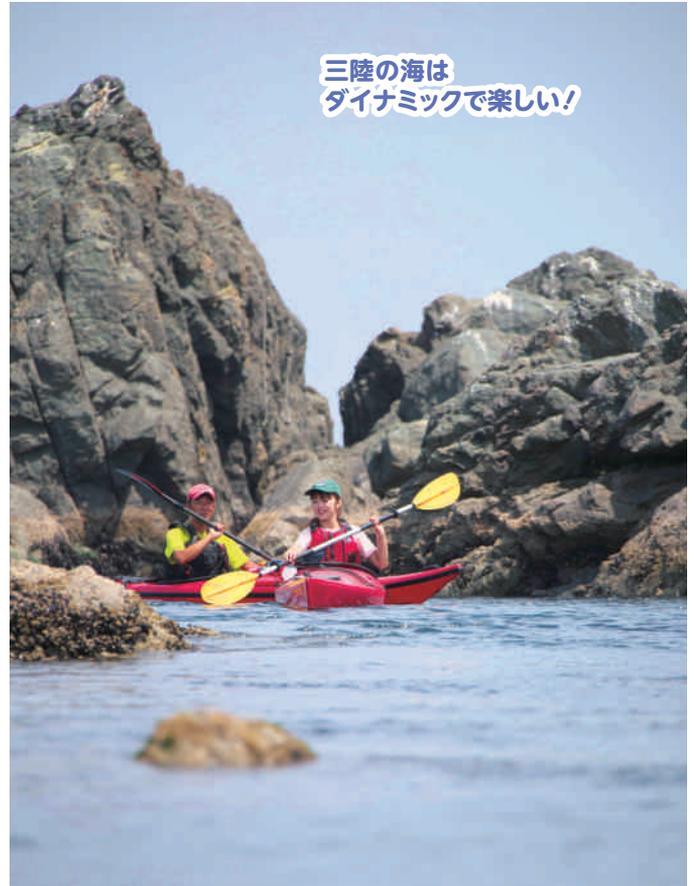


慣れてくると
スイスイ
進みます〜!



海士もいた!

ガイドの戸川さんが主宰する「アウトドアボックス・リバーランズ」では、蕪島海水浴場から種差海岸まで向かうツアーもあるが、今回は初心者向けのショートコースで。それでもウミネコの群れや、ダイナミックな景観に大満足できる!



三陸の海は
ダイナミックで楽しい!

旅の立ち寄りMEMO

飲み歩き



横丁はしご酒

本八戸周辺は横丁や小路が入り乱れる昭和レトロな飲み屋街。1軒目では旬の海の幸に舌鼓、2軒目では地元の人に混じってディーブなスナックでと、特別な旅の夜を楽しめる。

食べる



みなと食堂

海の幸ならココと地元の人でも、激押しの「みなと食堂」は旬の海鮮丼が名物。人気の平目漬け丼は売り切れ御免! ④青森県八戸市湊町久保 45-1 ☎6:00~15:00 日曜日

癒やす



銭湯めぐり

漁師町の八戸では早朝から営業する銭湯が多い。中には超レトロな老舗もあって、いくつもめぐりたくなってしまいます。カヤック後の汗や潮を流して、さっぱりして帰ろう。

おみやげ



みしまサイダー

地元の製氷会社で作る『みしまサイダー』は地元アウトドアズマンに欠かせないアクティビティー後のドリンク。すっきり味のレギュラーと甘みのあるバナナ味、どちらも旨し!



アウトドアボックス・リバーランズ
http://riverruns.8file.com/
☎0178(20)0234

「海から見ると見慣れた観光地も、また違って見えて素敵。次は種差海岸まで行ってみたい!」おっしゃるとおり、何度も足を運んだ地元でも、違った場所から見ると景色は別物。道すがらの旅と外遊びを楽しめる「観光地シーカヤック」、ご当地の魅力を再発見できるアクティビティーとしておすすめです!

「赤ちゃん見たの、初めてです〜!」と大興奮の真理奈さん、絶妙なパドリングで大接近。最後には蕪島の頂に立つ神社が背景となる場所までカヤックを寄せて、満面の笑み。

「海から見ると見慣れた観光地も、また違って見えて素敵。次は種差海岸まで行ってみたい!」おっしゃるとおり、何度も足を運んだ地元でも、違った場所から見ると景色は別物。道すがらの旅と外遊びを楽しめる「観光地シーカヤック」、ご当地の魅力を再発見できるアクティビティーとしておすすめです!

「カヤック体験ができるスポットなのだが、沿岸には巨岩を縫って艇を進める探検的な場所もあって楽しい。そして圧巻なのは、カヤックを歓迎するように飛び回るウミネコの数! 取材した8月中旬はちょうど巣立ちの時期で、白い頭にグレーの羽を持つ成鳥に混じって、茶色くフワフワとした毛のヒナたちの可愛らしい姿も!

「赤ちゃん見たの、初めてです〜!」と大興奮の真理奈さん、絶妙なパドリングで大接近。最後には蕪島の頂に立つ神社が背景となる場所までカヤックを寄せて、満面の笑み。

アクティビティー中はコールド、 カヤックの後はホットで。 体温調節に最適!



カヤックを漕いでいるときは暑くて、浜に上がると潮風でちょっと寒い……。そんなときに役立つのが真空断熱の『ステンレスボトル』。冷たいドリンクを入れたボトルはカヤックに、ホットドリンクを入れたボトルを浜に用意しておけば、体温調節もバッチリできるのだ!



高い保温力・保冷力の 真空断熱 ステンレスボトル

ステンレスボトル/
ROB-001 オープン価格

サーモスの真空断熱ボトルの中でも、大容量かつタフなデザインのアウトドアモデル。カヤックの前方にバンジーコードで固定しておいても破損しにくく頼れる! フタがコップになっているので、仲間とシェアできるのも便利だ。

大きめの氷も
スルッと入って
うれしい~!

氷と一緒に フルーツを持って ひんやりおやつに

真空断熱ステンレス
深型プレート/ROT-002
オープン価格

真空断熱構造のプレート上に、氷と一緒にフルーツを盛ると冷たさをキープ。フルーツは冷え冷えでも、持ち手は冷たくなりにくい!

