

**THERMOS**  
**ジャー温活Style**

「サーモス 真空断熱スープジャー」を活用して、  
外出先でも気軽に温活ができるライフスタイル

## 『THERMOS ジャー温活 Style』を提案

- スープジャーで気軽に温活！「ジャー温活スープ」を開発
- 真空断熱スープジャーを使った温活体験ができる！  
「THERMOS ジャー温活カフェ」をオープン！限定の青空ヨガイベントも実施

「THERMOS ジャー温活カフェ」実施期間：2023年11月30日（木）～12月21日（木）

魔法びんのグローバル企業として、人と社会に快適で環境にもやさしいライフスタイルを提案するサーモス株式会社（本社：東京都港区 社長：片岡有二）は、『真空断熱スープジャー』を活用して、外出先でも温かいスープで気軽に温活ができるライフスタイル『THERMOS ジャー温活 Style』を提案します。

当社が行った『冷え・冷え性に関する調査』（※1）では、20代以上の男女50%以上が冷えを感じていることが分かりました（※2）。また、『身体を温めるための食事に温かいスープを摂っている』方が多くいる一方で、『外出先（職場・学校など）で温かい料理を食べたいと思うが食べられていない』方が65%いました（※3）。

（※1）2023年10月サーモス調べ『冷え・冷え性に関する調査』<https://www.thermos.jp/info/pdf/20231101101015.pdf>

（※2）※1の調査で「自身が冷え性だと思うか」の問いに「冷え性だと思う・どちらかといえば冷え性だと思う」と回答した人の割合。n=1,212。（※3）※1の調査で、外出先で温かい料理を食べていない人のうち「温かい料理を食べたいと思うが、食べられていない」と回答した人の割合。n=722。



『サーモス 真空断熱スープジャー』はステンレス製魔法びん構造の高い保温力でおいしい温度をキープし、外出先でもレンジ不要で温かい料理を楽しめます。

温かいスープで気軽に温活ができる「ジャー温活」を知っていただき、生活にスープジャーを取り入れながら、外出先でも温かいスープが食べられる幸せを感じていただきたいという思いから、『THERMOS ジャー温活 Style』を提案します。

### ■ 『THERMOS ジャー温活 Style』概要

- ①温活に知見のあるイシハラクリニック 副院長 石原 新菜先生監修の「ジャー温活スープ」レシピをはじめ、**スープジャーで温活ができる「ジャー温活」の魅力を発信！**
- ②「真空断熱スープジャー」を使った温活体験ができる！
  - ・スープジャーでジャー温活スープを提供する「THERMOS ジャー温活カフェ」を期間限定オープン！
  - ・屋外でスープジャーを楽しめる限定イベント「THERMOS ジャー温活 青空ヨガ」を実施。

## ■『THERMOS ジャー温活 Style』詳細

### ①スूपジャーで温活ができる「ジャー温活」の魅力を発信！！

・ THERMOS ジャー温活 Style 特設サイトを 11 月 20 日に公開

THERMOS ジャー温活 Style 特設サイト URL : <https://www.thermos.jp/info/event/jaronkatsu2023/>

※イシハラクリニック 副院長 石原 新菜先生監修の「ジャー温活スूप」レシピは 11 月末に公開予定です。



※画像はイメージです。

### ・ ジャー温活のメリット

温活に知見のあるイシハラクリニック 副院長 石原 新菜先生に「ジャー温活」についてコメントをいただきました。

<石原 新菜先生からのコメント>

冷えによって、慢性的な便秘や下痢から、生活習慣病や肥満まであらゆる身体の不調が引き起こされます。温かいスूपを食べることで身体の中から温めることができ、身体の不調を改善することができます。

薬膳的な考えでは、身体を冷やさないことが原則とされており、夏でも温かいスूपを飲みます。**色々な食材の栄養をまるごと摂ることができるスूपは、身体を温めるだけでなく栄養価も高いので、冷え性に悩んでいる人だけでなく男女問わずみんなにおすすめです。スूपジャーのお弁当なら忙しい朝でも手早く作ることができ、職場や学校などの外出先でも温かいスूपを食べることができます。**生活に取り入れやすい「ジャー温活」はおすすめです。



#### イシハラクリニック 副院長 石原 新菜先生 プロフィール

イシハラクリニック副院長、ヒポクラティック・サナトリウム副施設長、健康ソムリエ講師

1980 年 長崎市生まれ。幼少期をスイスで過ごし、帰国後は伊豆の緑豊かな環境に育つ。現在は父の経営するクリニックで漢方薬処方を中心とする診療を行うかたわら、テレビ・ラジオへの出演や、執筆、講演活動なども積極的に行い、「腹巻」や「生姜」などによる美容と健康増進の効果を広めることに尽力している。2 児の母。

### ②「真空断熱スूपジャー」を使った温活体験ができる！

・「THERMOS ジャー温活カフェ」を期間限定でオープン！！



「ジャー温活」を気軽に体験できる「THERMOS ジャー温活カフェ」を期間限定でオープン！南青山にある美腸活カフェ「L for You AOYAMA」とのタイアップカフェです。石原 新菜先生監修の「ジャー温活スूप」を真空断熱スूपジャーでお楽しみいただけます。

「ジャー温活スूप」の販売の他にも、視覚的にジャー温活を体感できる「サーモグラフィカメラによる体温チェック」などを行う「温活イベントデー」も開催します。自宅でジャー温活を気軽に始められる「ジャー温活スタートセット」がもらえるキャンペーンも実施予定です。

※内容は予告なく変更になる可能性があります。

## ・「THERMOS ジャー温活カフェ」概要

開催期間：2023年11月30日（木）～12月21日（木）

温活イベントデー実施日：11月30日（木）～12月2日（土）、12月7日（木）、14日（木）、21日（木）

＜販売メニュー＞

- ・石原先生監修の「ジャー温活スープ」を真空断熱スープジャーで提供する「ジャー温活セット」
- ・L for You AOYAMAの人気メニュー「豆乳腸活スープ」を真空断熱スープジャーで提供

※1日30食限定。なくなり次第終了。

※提供メニューや販売価格など詳細は、後日特設サイトにてご案内します。

＜温活イベントデー実施内容＞

- ・“冷え性チェック”や、“サーモグラフィカメラによる体温チェック”を実施。

- ・「ジャー温活スタートセット」がもらえる！“温活チャレンジ”。

「ジャー温活スープ」の飲食前後で検温する“温活チャレンジ”を実施。

手の甲の温度が+0.5℃以上となった方に、「ジャー温活スタートセット

（真空断熱スープジャーと温活レシピカードのセット）」をプレゼント。

※景品は数量限定、種類はお選びいただけません。



景品例  
真空断熱スープジャー  
(JEB-400)

名 称	THERMOS ジャー温活カフェ（サーモス ジャーオンカツカフェ）
所在地 アクセス	L for You AOYAMA 内（〒107-0062 東京都港区南青山 3-9-3 池上ビル 1F） 東京メトロ 銀座線・千代田線・半蔵門線「表参道駅」 徒歩7分 銀座線「外苑前駅」 徒歩10分
営業時間	平日 11:00～19:30 / 土曜 11:00～19:30 / 日曜 11:00～17:00 ※ジャー温活スープの提供、温活イベントデーの実施はランチタイム（11:00～15:00L.O.）のみです。
電 話	03-6459-2504

※THERMOS ジャー温活カフェは南青山にある美腸活カフェ「L for You AOYAMA」とのタイアップカフェです。

L for You AOYAMA の公式サイトはこちら <https://www.lforyou.tokyo/>

〔L for You について〕



「L for You」は、Local=南青山をベースに、人々が生きていく上で重要と考える7つの『L』

Love=強く引きつけられる気持、Lucky=よい運、Life=生きること・暮らし方  
Learn=学ぶ、Light=日の光・輝き、Like=好きなもの、Link=絆

をキーワードに、地球、自然の恵み、人の大切さ、愛情などに目を向けて安心できる食品、お料理や美腸、腸活を意識したメニューを中心に展開している販売とイートインカフェの複合ショップ(CAFE & GROCERY)です。

## ・屋外でスープジャーを楽しめる限定イベント「THERMOS ジャー温活 青空ヨガ」を実施。

「THERMOS ジャー温活カフェ」を運営するL for You AOYAMA 主催のヨガイベントにサーモスが協賛。

ヨガを楽しんだ後は、真空断熱スープジャーで石原 新菜先生監修の「ジャー温活スープ」を提供します。

屋外でも温かさをキープする真空断熱スープジャーを体験してください。

### 「THERMOS ジャー温活 青空ヨガ」概要

実施日時：2023年12月3日（日） 10時～12時＜予定＞

実施場所：代々木公園 パノラマ広場付近（渋谷区代々木神園町 2-1）

※雨天決行、雨天時は屋内で実施

講 師：ヨガインストラクターRina

参加費用：無料

参加申込：L for You AOYAMA 公式 Instagram よりお申込みください

<https://www.instagram.com/lforyouaoiyama/?hl=ja>

実施内容：青空ヨガのあとに「ジャー温活スープ」を「サーモス 真空断熱スープジャー」で提供。

※「THERMOS ジャー温活カフェ」を運営するL for You AOYAMA 主催のイベントです。

詳細はL for You AOYAMA までお問い合わせください。