



その5

## 40mの滝を滑り降りる 滑床溪谷キャニオニング

(愛媛県)

愛媛は日本有数の自転車県。各所に魅力的なサイクリングコースが設定されているので有名だ。もちろんそれも楽しみにしていたのだが、いざ着いてみると、滑床溪谷という隠れた絶景遊びスポットも待っていたのだ！



ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド

# 日本全県アウトドア巡り



宇和島伊達年  
イメージキャラクター  
伊達ちゃんよ！

### 今日のマドンナ&案内人



初代パールプリンセス  
大野涼子さん



フォレストキャニオン 石川雄一さん

普段は宇和島市役所で働く地元ラブな女性。おしとやかな外見だが、実は空手の有段者。どうりで、肝が据わっているわけだ。

滑床溪谷でのキャニオニングをガイドしてくれた石川さん。説明上手で盛り上げ上手。滑床溪谷を知り尽くしたプロフェッショナル。

「うひょー!!」ガイドの石川さんが、目の前を猛スピードで滑り落ちていった。まじ？ あれやるの...？ 隣の涼子さんの笑顔も引きつっている気がする。今回は愛媛県にお邪魔して、滑床溪谷でのキャニオニングだ。宇和島市と松野町に広がる滑床溪谷は、長い年月をかけて水が岩肌を削り、その名のとおり滑らかな岩肌が特徴。そのため、



滑床溪谷は四万十川の源流のひとつ。滑らかな岩肌でキャニオニングをするのに最適。雪輪の滝は日本の滝100選にも選ばれている。

### 日本の滝百選にも選ばれた 滑床溪谷の雪輪の滝



松山方面から滑床溪谷までは、クルマで約2時間。サイクリングを楽しんだ遊子水荷浦の段畑までは、約2時間。どちらものどかな景観が続くオススメのドライブコースだ。



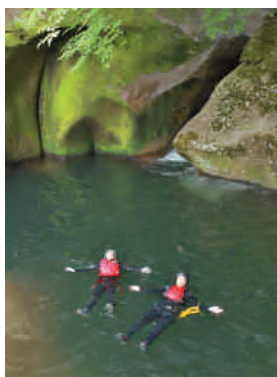


雪輪の滝のすぐ脇には、落差約という水深11mほどの滝壺があり、絶好の飛び込みスポット。右に見えるトンネルのような滝もウォータースライダー可能！



約40m下の滝壺へダイブ！  
案内人の華麗なるバク宙

3人連結で滑るとその速度感は想像以上！



3人一緒に滑ると自重が増える分、スピードも倍増。そして着水時のスプラッシュも大幅アップ！ ちょっと疲れたら、滝壺にプカプカ浮いてひと休み。

### 宇和島名物の 宇和島鯛飯 & じゃこ天



プリプリの鯛のお刺身をご飯にのせ、卵を溶いた冷たい出し汁をかけていただく宇和島の郷土料理。かどやは都内にも系列店あり。

かどや 駅前本店  
〒宇和島市錦町8-1 ☎0895(22)1543

### 真珠の名産地・宇和島の 自転車型のパールブローチ

宇和島市は日本一の真珠生産地。お土産屋さんでも様々なアクセサリを購入できる。左は自転車型の宇和島らしい一品。



斜度にやや怯みつつも  
40mを一気に滑り降りる！



滑降、絶叫、そして水しぶき。滑床渓谷のハイライトである雪輪の滝では、天然のウォータースライダーを満喫できる。他にもシャワークライミングや懸垂下降も楽しめる。

「じゃあ、私から行きますね！」と涼子さんが、滝の上に仰向けに寝そべる。そのまま一気に滑り落ち、滝壺で大スプラッシュ！ ユノ、だ、大丈夫？ でも、滝壺から浮かんできた涼子さんは「たのしー！」と満面の笑顔

だ。そう、最初こそちょっとビビるが、一度やってしまえば、そのスリルはクセになる。まさに天然のジェットコースターだ。遊ぶうちにすっかり慣れてきて、すぐ脇にある滝壺に飛び込んだり、パイプスライダーのような別の滝に挑戦したり、滑床渓谷を満喫。「日本一のフィールドだと思えます」という石川さんの言葉に嘘はなかった。

### 遊子水荷浦の段畑を望む 絶景サイクリングコース



宇和島エリアでは、各地にサイクリングコースが設定されている。今回訪れた段畑は、重要文化的景観に選定されている。道の駅等でレンタサイクルを利用でき、ロードバイクで1日2000円。宇和島エリアを含む愛媛南予地域では、平成28年春から秋に「えひめ南予博覧会(仮称)」が開催されます！



# アクティビティーの後は 絶景に囲まれた 贅沢なブレイクタイム

宇和島エリアは、日本の原風景のような場所が数多く存在する魅力的な地だ。ちょっと山間部にクルマを走らせれば、日本昔話に出てきそうな山々と、のどかな田園風景が広がる。海沿いに行けば昔ながらの雰囲気の色濃く残した漁港もある。キャニオニングやサイクリングといったアクティビティーを満喫したら、そんな絶景の中でひと休み。これまた旅先での贅沢な時間だ。



滑床溪谷手前の田園風景。田植えが終わったばかりの水田の緑が眩しい。



## のどかな田園でまったりランチ

おかず容器、ごはん容器、そしてスープ容器がセットになったランチジャー。ケースが魔法瓶構造になっているので、保温力も抜群だ。専用バッグ付きで持ち運びもラク。ステンレスランチジャー/JBC-801 5500円。



途中で買った缶飲料を保冷

## サイクリング中に 立ち寄った素敵な漁港

様々なアクティビティーの際の水分補給にピッタリなサーモスのケータイマグ。保冷、保温の両方に対応している。わずか210gの軽量タイプなので持ち運びがラクなのもうれしい。真空断熱ケータイマグ/JNL-500 500ml 5500円。



350mlの缶飲料がスッポリ入り、飲みごろ温度に保冷してくれるホルダー。結露もしないので、このままバッグにしまっても問題なし。アウトドアからインドアまで活躍。保冷缶ホルダー/JCB-351 オープン価格。



サイクリング中に立ち寄った遊子漁港。海沿いを走れる気持ちのいい道が続く。