



その13

初心者でも気軽にパッカパカ♪ 波打ち際でホーストレッキング

(千葉県・館山市)

海岸線を気持ちよさそうに馬で流すなんて、まるで映画のワンシーンのよう。そんなスペシャルな体験が、誰でも簡単にできてしまう場所が千葉県館山市にある。今回は「ホーストレッキングパーク館山」で乗馬体験!

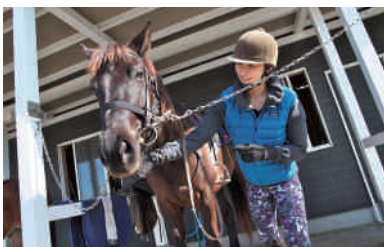


ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド

日本全県 アウトドア巡り



今回騎乗するのは「たくしゅ」という4歳の雄馬。顎の下がブニャブニャで超気持ち良いことを発見! チャップスというすね当てなど、必要な道具はすべてレンタル可!



まずは馬にご挨拶
顎の下がブニャブニャ!



先生は馬で飒爽と登場

相棒の名前はあずりです!

ホーストレッキングパーク館山の施設長である小瀨真人さんが、今回の先生役。馬を自由自在に操り、まさに人馬一体な乗り姿。この施設では、プリティッシュスタイルの乗馬を教えてくれる。

今月のマドンナ



ヨガインストラクター SAYAKAさん

左ページで紹介しているSEEDAYSを中心に、ヨガやピラティスなどのインストラクターをしている。乗馬は今回が初体験というが、さすがの運動神経で楽勝!

乗馬、というとなんだかハードルが高そうに感じるかもしれないけれど、乗る、ということだけに聞いていえば、実は全然そんなことはない。今回訪れたのは、千葉県館山市にある「ホーストレッキングパーク館山」。まったくの初心者でも手ぶらでOK。海辺でのホーストレッキングが楽しめる場所なのだ。装備類を身につけ、先生の小瀨さんから、簡単なレクチャーを受けたら、即騎乗。そしてこれまた簡単な操り方レクチャーを受けたら、海岸に向かって即出発。マドンナ役のSAYAKAさんもその速攻具合に戸惑い気味だったけど、小瀨さん曰く、馬のほうがりっかり訓練されているから、人間は黙って乗っているだけで問題ないとのこと。そりゃそうか。頭良いもんね、馬。馬場からちよつと行くと、すぐに平砂浦海岸に出られる。海風を感じながら、気持ちよさそうに馬に揺られるSAYAKAさん。コース自体も松林を抜けたり、起伏があったりと変化に



初心者でも問題なし! 馬と一緒に海岸散歩

初めての人向けの90分コース(1万6000円)のほかに120分コース(2万2000円)や、乗馬経験者向けに馬とランチを楽しめる180分コース(2万6000円)もある。入会金や年会費などは一切かからない。



ホーストレッキングパーク館山
〒千葉県館山市犬石1886-1 ㊟月曜・第3火曜
☎080(7722)7533(受付時間11:00~18:00)



1日で1500個以上売り上げた 館山名物のピーナッツソフト

創業1968年という老舗ピーナッツ店。ここで購入できるピーナッツを使ったソフトクリームがとっても美味。休日には行列ができるほどの人気。お土産用のピーナッツ販売も。

木村ピーナッツ
〒千葉県館山市下真倉236-3
☎0470(23)4823



オーシャンビューランチを満喫 ボルダリングも楽しめるカフェ



地元野菜たっぷりのヘルシーなランチが楽しめるほか、隣接するスタジオでのヨガやピラティス体験、屋外に設置されたウォールでのボルダリングなども。海ランの拠点としても最適だ。

SEA DAYS
〒千葉県館山市北条2307-52
☎0470(29)5380



(痛感?)できたかも(笑)。

それにしても、馬って歩いているだけなのに予想以上に速いことに驚いた。脚の長さが違うから当たり前なだけで、人間でいうと小走りくらいのスピード。もちろん、起伏だってなんのその。ちなみに撮影班は馬を徒歩で追いかける移動。思う存分、足軽隊の気分を味わったのだった。乗るよりも、こっちのほうが、馬の快適さを実感

状態に小濱さんも苦笑い。最終的には波打ち際で、馬を軽く走らせるところまで成長。「また絶対乗りたい!」と、SEA DAYSさんも大興奮。

富んでいる。この日は、遠くに富士山が望めるというおまけ付き。始めのうちは「どっちが操っているかわからな〜い」といつていたSEA DAYSさんも、このころには大分馬の操縦になれてきた様子。ヨガの先生だけあって、背筋がピシッと伸びた良い乗馬姿勢だ。とかいっていたら、馬が勝手に草を食べ始める。文字どおり、道草を食っている状態に小濱さんも苦笑い。

ホーストレッキングの合間に 馬と一緒に のんびりブレイク



小腹が空いたときには
具だくさんのスープで
エネルギーチャージ

魔法びん構造のフードコンテナーは、温かいスープや冷たいデザートなどを入れて持ち運べる。登山からピクニックまで、アクティビティーの強い味方。真空断熱フードコンテナー
/JBJ-302 0.3ℓ 4500円

動いた後は、人間だって馬だってお腹が減る。ホーストレッキングの合間に、気持ちの良い場所を見つけて、馬と一緒にブレイクタイム。のんびりと草を食む馬の横で、あらかじめ用意しておいた温かいスープを飲めば、より一層馬との親近感が湧く。コース上からは、遠くに富士山や伊豆大島などを望める。天気の良い日には、ピクニック気分を満喫することができるのも、ホーストレッキングパーク館山のトレッキング体験の魅力のひとつだ。

アクティビティーには
携帯性に優れた
ケータイマグが必需品



アクティビティー中の水分補給には、軽量で携帯性に優れた保温ポットがオススメ。真空断熱ケータイマグ
/JNO-251 (右)、JNO-351 (左) 0.25ℓ (右)、0.35ℓ (左) 3500円(右)、4000円(左)

