



遊びと学びが詰まった 森の中の大冒険

(兵庫県・篠山市)

今回訪れたのは、^{さきやま}篠山市に今年オープンしたばかりの「フォレストアドベンチャー・丹波ささやま」。篠山の美しい森を利用した、ちょっと難易度高めのアクティビティー。大人も子供も夢中になれる、高度感溢れる空中散歩に挑戦です！

う、うわ。結構コワイぞ。下から見上げたときはささほど感じなかったけど、いざ樹上によじ登ってみると、かなりの高度感だ。もちろんハーネスとカラビナで自己確保はしてあるけど、それを操作するのはあくまでも自分。「フォレストアドベンチャー・丹波ささやま」では、自分の身は自分で守る、が基本。カラビナなどを自分で操作することで、この手のアクティビティーにありがちな、過保護さ、さらにはいえやっらされる感がない。もちろん安全性の高いブレイ(確保システムを採用しているから、事故などの心配はないが、オノレの力で難関をク

専用ハーネスなどは自分の目線で操作する子供に自己責任という概念を学ばせるのにも適したアクティビティーなのだ。



自分の身は自分で守るのだ！

ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド



日本全県 アウトドア巡り

その20

兵庫県

今月のマドンナ

丹波篠山観光大使
田中理紗子さん(右)
片桐マユミさん(左)

今回は、マドンナ2人体制というゴージャスバージョン！理紗子さんはアクティビティー担当で、マユミさんは文科系。篠山の魅力をたっぷり教えてもらいました！



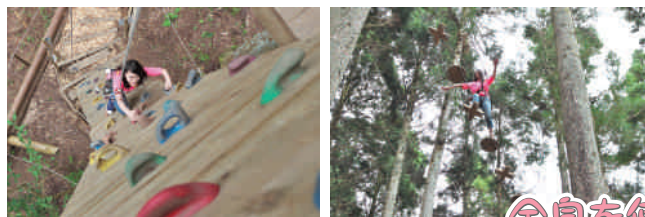
リアしていくという達成感が味わえるのだ。

コースも多彩で、揺れる縄ばしこの上を歩いたり、高さ20mを、100m以上滑空するジップスライドがあつたり、クライミングウォールをよじ登ったりフルで楽しむコースならなんと3時間近くも樹上の上で遊び回れるのだ。

「次にどんなコースが来るのか、



アクティビティ1数は全部で49種類。他の場所にあるフォレストアドベンチャーよりも、足場が高めに設定してあって、そのスリルはトップクラス。「どうせ子供向けなんじゃないの?」とか、甘く見ると後悔するかも!



登って滑って滑り降りる!
全身を使って森を楽しみ尽くす

バリエーション豊富な
森の空中散歩を
ご堪能ください!



フォレストアドベンチャー・丹波ささやま
大森ユキトさん

要所要所での確かなアドバイスや、お手本を見せてくれるが、基本的に自由に遊ばせてくれるのもこの魅力。トークも楽しいイクメンガイドさんなのだ。



お土産を選ぶなら!
篠山名物黒豆だんごし

篠山の名物は黒豆。いたるところに豆畑がある。お土産も豊富で黒豆ソフトなんでも。丹波篠山黒枝豆は10月上旬販売開始。



大正ロマン館
〒兵庫県篠山市北新町97
☎079(552)6668



当時の石垣がいまも残る!
篠山城で歴史散策



城作りの名人、藤堂高虎が設計した篠山城。石垣は当時から残るものも多く、城マニアにも人気。復元された篠山城大書院は、上段の間などがあり、映画のロケ地などにも使われる。キャスルウエディングという企画も!



王地山公園ささやま荘
〒兵庫県篠山市河原町474-1
☎079(552)1127

篠山観光に便利なのが、この「ささやま荘」。自然豊かな王地山公園の中に位置し、秋には美しい紅葉が楽しめる。木々に囲まれた露天風呂や、日替わりの薬湯やサウナも楽しめるので、長期滞在にもおすすめです。

ちよつとドキドキですね」と、マドンナ役の理紗子さんがいうとおり、「えー、こゝ、行くの!?!」と怯んでしまうようなものも結構ある。複合的な動きを要求されるので、普段使っていない筋肉をフル稼働する必要があるので、もしかしたら子供のほうがこういうの得意かも。
「でもやっているうちに、高さにも慣れてきて、楽しくなってきましたー!」といって、理紗子さんはグングン進んでいってしまふ。こっちは、緊張のせいもあって、すでにハアハアなのに……。歳、かな。



見晴らしの良い樹上だと
水分補給も
スペシャルな体験に

「フォレストアドベンチャー・丹波ささやま」は標高500mの場所に位置しているので、真夏でも涼しい風が吹く心地よい場所だ。アクティビティーに疲れたら、樹上のデッキの上でノンビリするのも最高。ハンモックや、ウッドデッキなど、寛ぎスペースがいたる所に用意されているので、森の中で一日マツタリ過ごせる場所。すぐ近くに登山道もあるので、まだまだ遊び足りない場合は、そちらも合わせて楽しんで良いかも。



カラビナで腰に付けられ
高所でも安心なのだ

アクティビティー中の水分補給は、カラビナを付けられる専用ケースを利用すると、邪魔にならずに便利。真空断熱ケータイマグ/JNL-352 0.35ℓ 5500円。マイボトルカバー/APD-350 1200円。



ハンモックに揺られて
森の中でのんびり過ごす

アクティビティーの後は、温かい飲み物でホッとひと息。別売りのマイボトルカバーは、全部で4色展開。自分好みに組み合わせれば愛着もひとしお。真空断熱ケータイマグ/JNL5020・5ℓ 6000円。マイボトルカバー/APD5001500円。

