



# 左右の滝で味が違う!? 鳥海山の麓で名水巡り

(山形県・遊佐町/酒田市)

鳥海山登山の玄関口である、遊佐町、酒田市エリア。ここでのアウトドア遊び、というどうしても鳥海山登山に目がいきがちだけど、実は豊かな水巡りの旅も楽しいのだ。美しい水の力で、都会で煤けた身も心も癒やされたい!

遊佐っ子の  
ワタシがご案内

ご当地のマドンナが案内する最旬の外遊びガイド

## 日本全県アウトドア巡り

その28 山形県

飛沫舞う玉簾の滝で  
チルアウトタイム



胸腹滝の下には水を汲める場所も。左右で味が違い、地元人は右だけ汲む人、左だけ汲む人、ブレンドする人など様々なこだわりがあるみたい。



「ここは、ゴールデンウィークと夏休みにはライトアップされたりするんですよ。ミストがキ

美味しいのは間違いない。  
今回訪れているのは遊佐町、酒田市エリア。鳥海山の玄関口だ。このエリアには、こうした湧水ポイントがたくさんある。これらは元を辿ればすべて鳥海山に行き着く。次に訪れた玉簾の滝は落差63mで山形県随一。ミストが舞い散る涼しい場所だ。

「うーん。正直、ちょっとわからないかも。そういつてあやさんがペロッと舌をだす。いま居るのは、山形県・遊佐町にある胸腹滝。すぐ目と鼻の先に2筋の滝が流れる珍しい場所だ。地元の人によれば、そのふたつで味が違うという話なんだけど……。うーん。微妙!! だけど

島海2236  
酒田ふるさと観光大使  
早瀬あやさん



今月のマドンナ

高校生まで遊佐で育ったという今回のマドンナ。2015年にレース・クイーン・オブ・ザ・イヤーを獲得。現在はイー・スマイル所属のタレントとしても活躍中なのだ。



社殿のすぐ裏に滝

酒田市にある御龍神社のすぐ裏には立派な滝がある。この神社のご本尊はヤマトタケルノミコト。この滝には開運出世の御利益があるんだって。



飛沫舞う玉簾の滝は  
絶好のキルアウトポイント

高さ63m、幅5mの山形県随一の滝。8/11〜20  
予定の期間中にはライトアップされる。1〜2  
月には、水瀑を見ることもできる。周辺には杉の  
巨木などもあり、散策道としても楽しい。

鳥海山頂に本殿がある大物忌神社。吹浦にはその口ノ宮がある。石段を登ると、美しい社殿がある。手書きの御朱印をもらって、あやさんも大満足。御朱印帳をまず最初に預けて、参拝後に受け取るとスムーズ。



大物忌神社で  
参拝&御朱印!



カレーから  
スイーツまで  
グルメスポットも  
たくさん!

醤油スープと、多加水麺が特徴の酒田ラーメン。自家製麺が多いので食べ比べも楽しい。



遊佐駅にある遊佐カレー。遊佐産のお米と野菜、そして鳥海山の伏流水を使った極上カレー。



鳥海高原のミルクをたっぷり使った鳥海高原ソフトクリームも「産直たわわ」の人気商品。



「産直たわわ」では、地元野菜や果物が購入可。鳥海高原産のヨーグルトはお土産にも。



神聖なる丸池様は  
絶好のフオートスポット

インスタグラマーでもあるあやさんが写真を撮りまくっていたのが、この丸池様。神聖な場所なので、池の中に入ったり、釣りをするなんてもってのほか! 怪談もあるらしい……。



「丸池様周辺は、撮影ポイントとしても有名なですよ」  
そういって、あやさんがシャッターを切る。こんなに変化に富んだ水巡りの旅、ができるのは、日本広しといえど、ここだけだ。

ラキラ輝いて、とっても幻想的。デートスポットに最適なんです」と、遊佐町が地元をあやさんが教えてくれる。  
他にも社殿のすぐ裏に立派な滝が流れる御龍神社や、砂浜から真水が湧くという釜磯海水浴場など、水を巡る旅のネタにはことかかない。締めは、エメラルドグリーンに輝く神秘的な「丸池様」へ。直径20m、深さ5mの池はすべて湧水で満たされたもの。見る角度や光線の加減で、微妙に色味が変化していく。古くから地元住民の信仰の対象になっていたのもうなずける。すぐ側を流れる牛渡川は、川のうちこちから伏流水が湧き出していて、驚異的な透明度。梅花藻の緑も美しい。秋にはたくさん釣りの鮭が遡上してくるといふ。「丸池様周辺は、撮影ポイントとしても有名なですよ」



## 美味しい水巡りには タンブラーやマグが必須!

今回訪れた鳥海山の麓には、いたる所に湧水があって、水汲みポイントも多数。地元の人には生活用水として頻りに汲みに来ているみたい。鳥海山の恵みであるミネラルをたっぷり含んだ湧水はどれも美味! それだけでなく、場所によって味が違うので、飲み比べも楽しい。マイタンブラーやボトルを持って、利き水の旅へ!

### その場で飲むなら 広口で飲みやすい タンブラー



真空断熱構造で、温かい&冷たい飲み物を適温にキープしてくれる。また、結露しにくく、外側が熱くなりにくいという特徴もある。真空断熱タンブラー/JDI-300(右) 300ml 1600円/JDI-400(左) 400ml 2000円。



### 汲んで持ち歩くなら保冷力抜群のマグ!



湧水ポイントで水を汲むなら大容量のものが便利。もちろん高い保冷力も備えている。スリムな形状だからパッキングがしやすい点も、利き水旅にはうれしい要素だ。真空断熱ケータイマグ/JNL-752 0.75ℓ 7000円

