

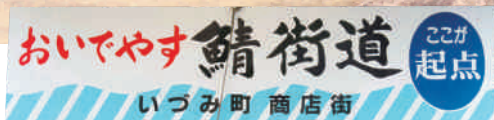
＼ご当地マドンナとゆく／

# 日本全国 ぐるり アウトドア旅

## 第8回 福井県

### 鯖街道ツーリングで 絶品グルメ食べ尽くし!

いよいよ秋本番！ 外遊びをするにも気持ちいい季節ということで、今回はツーリングに挑戦。かつて若狭の国(福井県)から京都まで鯖などの海産物を運んだ「鯖街道」の一部を自転車で走り、今に伝わる鯖グルメを堪能してきました。



#### 今回の旅先は…… 鯖街道の起点・小浜市!

あんまり似てないオバマ前大統領の像が街角に佇む小浜市。オバマ政権時代には何かと話題になったけど、実は「鯖街道」の起点となる歴史ある港町。ここからツーリングスタート!

古くから漁港として栄えた小浜市。この周辺で収穫された海産物はいくつもの峠を越えて、人力で京の都まで運ばれていたという。その主要ルートが「鯖街道」と呼ばれる道。現在は国道が走っているけれど昔は立派な道路なんてない。若狭湾名産の鯖は塩でしめ、行商人が担いで険しい山道を一日かけて歩いて運搬した。こうした街道に得る言われぬロマンを感じてしまふのはどうしてだろう。その理由が知りたくて、自転車で鯖街道の一部を走った(往復28km)。起点となるのは、いづみ町商店街。かつては鯖を丸ごと一匹炙り焼きにした名物「浜焼き」を売る商店が軒を連ねていたが、現在営業しているのは「朽木屋」のみ。大きな鯖を串刺しにした佇まいは圧巻で、当時の趣を感じる。今回のマドンナのCoharuさんは「おいしい!」と一匹平らげ、いざツーリングスタート。交通量の多い市街地を出ると風景も徐々にのどかになって、行商人たちが、地獄の峠越えを前に一服入れた熊川宿が近く

#### 今回のマドンナ

Coharuさん

福井県を中心に北陸エリアでモデルとして活躍。趣味はアウトドアで、休日は家族や友人とキャンプやトレッキングを楽しんでいる。

体力には自信あり。走るぞ~!



田んぼの中を  
走るのが  
めっちゃ気持ちいい!



鯖サンドに  
焼鯖寿司!



走行ルートに国道や県道を選ぶと快適だが、車の往来が多いのでご注意を。鯖街道の起点近くにある「若狭小浜お魚センター」には朝水揚げされた魚介が。道中の鯖グルメが一番の楽しみ。

鯖が水揚げされる海からスタート!



## 旅の立ち寄りMEMO

食べる



### サバカフェの鯖サンド

熊川宿近くにある「Saba\*Café」は揚げたてジューシーな鯖を香るバケツで挟んだ鯖サンドが人気。㊤福井県三方上中郡若狭町熊川112-16-2 火・水曜休(不定休有/冬季休業)

食べる



### 朽木屋の鯖の浜焼き

鯖街道の起点となるいづみ町商店街にある朽木屋は、創業260年余りという超老舗。鯖を串刺しにして焼いた浜焼きは毎朝店で焼き上げる名物。㊤福井県小浜市小浜広峰39 無休

借りる



### シェアサイクル\*Hub

Saba\*Café裏のシェアサイクルスポット。ロードバイクのレンタルができるので、長距離を走りたい人におすすめ。要予約www.spinlister.com/profile/43995/

おみやげ



へしこ  
バーニヤカウダ

鯖関連のおみやげを探すなら若狭フイッシャーマンズ・ワフへ。へしこを使ったバーニヤカウダソースなど、鯖街道らしい味が見つかる。㊤福井県小浜市川崎1-3-2 無休



若狭おばま観光協会  
www.wakasa-obama.jp/

なると、辺りは稲穂が揺れる田園風景に。「昔ながらの瓦屋根の古民家も多くて、タイムスリップしたみたいですね」とCoharuさんも興奮気味だ。

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている熊川宿には鯖街道が栄えた豊臣時代から藩政末期にかけての奉行所やお屋敷跡などが残り、宿場町感たっぷり。鯖寿司を売るレトロな茶屋のほか、現代版の鯖グルメ「鯖サンド」を看板にするカフェもあり、新旧鯖グルメを食べ比べられる。昔と同じく、今もここは旅のオアシスなのだ。

復路は国道を外れて農道や民家脇の道を気まぐれにツーリング。途中、若狭瓜割名水公園に立ち寄って汲んだ冷えた湧き水の美味しいこと！ 徒歩で歩いた行人は、きつとこれの1億倍くらい美味しかったんだろうなと思うと、やっぱり説明したいロマンが湧き上がってきたもつと先へ、次は京都まで走ってみたいと思うのだった。

広口で香りも楽しめるので  
ツーリングがより楽しくなる!



秋といえども、汗をたくさんかくツーリング。飲み物の冷たさをキープしてくれる真空断熱ケータイタンブラーは必携だ。密閉構造のフタはリュックに入れておいても振動で飲み物が漏れにくく、ツーリングの頼もしいお供。フタの水滴が垂れにくいパッキン形状もありがたい。



スタイリッシュな  
デザインは  
タウンユースにも映える!

真空断熱ケータイタンブラー /  
JOE-360 5,500円(税抜)

サイズはコンパクトだが持ち手部分がくびれているので、ホールド感は抜群。女性でも片手で持って飲め、アウトドアで使いやすい。色使いはシンプルだが、見た目はスタイリッシュなのでタウンユースとしても最適だ。

スリムなボディは、バックのサイドポケットにも  
するすつと入って便利。  
取り出しもスムーズだ。



パーツが少なく  
さっと水を汲めるのも  
うれしい〜!

復路に立ち寄った「瓜割の滝」で湧き水をゲット。広口で水が汲みやすい! これなら使い終わった後の洗浄も楽そうだな〜。