

\\ ご当地マドンナとゆく //

# 日本全国 ゆるり アウトドア旅



今回の旅先は……  
筑波山麓

標高877mながら雄大な姿の筑波山。麓には田園が広がっている。地元暮らしを身近に感じつつも、歴史、民俗、グルメなどの名スポットが盛りだくさん。



第18回 茨城県

## のどかな田園を巡る ぶらっとサイクリング

自転車の速度は、速すぎず、遅すぎず、のどかな風景を巡るのにちょうど良い。さあ、夏の草木のにおいを感じながら、ペダルを漕いで出かけよう！

### 今回のマドンナ

いばらき夢ガイド  
石川智美さん<sup>⑤</sup>  
鈴木さやかさん<sup>⑥</sup>

茨城の魅力を広く伝える「いばらき夢ガイド」のふたりは生まれも育ちも水戸市。筑波山麓でのサイクリングは、初チャレンジ！



### 今回の案内人

チーム36(山麓)の  
みなさん

地元を盛り上げようと有志で結成。現在は10名ほどで活動し、月に1~2回山麓でツアーを行なう。今回は(左から)小橋さん、藤澤さん、中山さんがナビゲーター。



霖雨<sup>りんう</sup>が続いた7月上旬。東の間の晴れ間を狙って、やってきたのは筑波山麓。西は富士山、東は筑波山と称される。高さは3千メートル近くも差があるのに、「日本一」に比肩する筑波山はなんだか頼もしい。万葉集にも数多く詠われ、古<sup>いにしへ</sup>から人びとに愛されている山だ。かつては麓近くまで海があり波が押し寄せ、その様が筑波の名の由来になったという説もあるとか。

そんな昔の逸話に思いを馳せつつ、今回はサイクリングでこの地を巡る。マドンナは、自転車はナント人生2回目という石川智美さんと同じく夢ガイドの鈴木さやかさん。そして、山麓の魅力を知り尽くした心強いチーム36のみなさんが案内人だ。

バス停がある筑波山口を起点に約15kmのコース。青々とした稲を見ながら田んぼの中を走っていく。★△♪×○?~♪。言葉にならない言葉を発しつつ、慣れない自転車に四苦八苦していた石川さん。あんどーナツを食べたり、たわわに実った葡萄を見たり、歴史的遺構に触れたりしているうちに、徐々に笑みがこぼれるように！ ホッ。

今回のコースにはアップダウンはほとんどなく、休憩スポットも多い。茨城県は大規模なサイクリングロードを整備しているだけあって、県下各所でレンタサイクルなどが充実している。サイクリストに優しい地域。茨城に行ったら迷わずサイクリング！ぶらっと巡ってみよう。

ここは屈指の米どころ。山麓の北条地区で作られる「北条米」は、かつて皇室に献上されていたほど!



緑の絨毯! おいしいお米に育ってね



レンタルが充実!  
1日500円で手軽

借りる

今回は筑波山口で自転車を借りた。休日は人気で全車出払ってしまうこともあるとか。予約不要で直接バスターミナル内の営業所へ。借り際には身分証が必要だ。  
◎関東鉄道(株)つくば北営業所 ☎029(866)0510



**多国籍創作料理の店 塩梅**

夏季限定のかき氷。ふわふわ氷に、たっぷりの自家製シロップ(10種類以上)。瞬間にクールダウン。焼き芋みるく700円が絶品!

☎つくば市神郡366-1 ☎029(867)1480 ㊦土日を中心に営業中。開店時間はHPをチェック! www.anbai.info



**りんりんロード**

全長180kmのサイクリングコースの一部を走る。筑波山方面は、旧筑波鉄道の廃線跡を利用している。なき路線に思いを馳せて……

**彩食工房ひろくらいむ**

腹ペコの胃袋を満たしてくれたのは、柔らかカリブのランチセット1,300円。野菜もたっぷり。お店のご主人もサイクリスト!  
☎つくば市北条1410 ☎050-3708-1844 ㊦11時30分~21時、月曜は17時30分まで ㊦火・水



**康申塔**

道すがら石碑道標が多く見られる。つくばへの道を示す古の名残か。視線の先には、雲に隠れた筑波山。

**六所大仏**

世の中の安寧と郷土の繁栄を願って個人の方が建立したという大仏様。



サイクリスト御用達 元気100倍!



**桜井菓子店**

サクッワッ! あんの甘みが染みわたる~。大人気のあんドーナツ(1個100円)。午前中には売り切れてしまうこともあるとか。

☎つくば市神郡76 ㊦9時ごろから開店 ㊦水



こんなに大きい倉庫は珍しいよ~

**平沢官衙遺跡**

奈良・平安時代に置かれた役所の遺跡。大型の高床式倉庫が復元されている。自販機やベンチ、トイレあり。



**つくばワイナリー**

葡萄栽培から醸造までを行なう。おすすめは、香り高い「つくばブラン プレミアム2019」3,800円で品種は「北天の雫」。購入して発送も可能。  
☎つくば市北条1162-8 ☎029(893)5115 ㊦平日13~17時、土日祝10~17時 ㊦月



**つくば道**

三代將軍徳川家光の時代に整備された参詣道。昔は店が軒を連ね賑やかだったそう。風情ある町並みだ。

# ワンタッチで手軽に ブレイクタイム! ストローで飲みやすい



ぶらっとサイクリングは休憩を多めにとって、のんびり進もう！  
手頃なベンチを見つけたら、迷わず自転車を降りて一段落。周辺の景色を楽しみながら、しばしのブレイクでのどを潤す。暑い日は、よく冷えたお気に入りのドリンクをつめて出かけよう。

ポケットにするり/  
冷たくても  
結露しなくていいね



真空二重構造でも細身を実現したボトルボディ。小さなリュックのサイドポケットにも容易に収まる。カバンの中にも易に収まる。カバンの中にも易に収まる。カバンの中にも易に収まる。カバンの中にも易に収まる。



ワンタッチでフタがオープン、同時に内蔵されたストローもスタンドアップ！ ボトルを傾けずに飲める手軽さが嬉しい。



氷を入れて、さらに冷たさ長持ち！ ストロー部分を考慮して、氷は砕いて小さめにしておこう。



キャップユニットとストロー部分は取りはずして隅々まで洗浄できる。また、別売りで部品交換も可能だ。

いつでもどこでもクール  
飲みやすいストロー仕様。  
細身ボディも魅力的！



真空断熱ストローボトル/  
FHL-551 オープン価格

ストロータイプの保冷専用ボトル。朝入れたドリンクは、お昼を過ぎても冷たいまま(保冷効力6時間10度C以下)で頼もしい。たっぷり550mlの容量でも、ボトル重量は約200gという軽さ。リュックのサイドポケットにもスッポリ収まるスリム設計だ。